|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак**  Каша молочная пшенная  Кондитерское изделие  Кофейный напиток с молоком  **2 завтрак:**  Сок. Фрукты свежие  **Обед:**  Суп с рисом  Гуляш из говяжьей печени  Пюре картофельное  Салат из соленых огурцов с  луком  Хлеб ржаной  Кисель  **Полдник:**  Драчена (Омлет из яиц)  Рыбные биточки  Хлеб пшеничный  Крендель сахарный  Чай с молоком | **Завтрак:**  Суп молочный геркулесовый  Бутерброд с маслом  Какао с молоком  **2 завтрак:**  Сок. Фрукты свежие  **Обед:**  Суп картофельный с бобовыми  Котлеты рубленные со  сметанным соусом  Каша гречневая с овощами  Салат из свеклы с яблоками  Хлеб ржаной  Лимонный напиток  **Полдник:**  Макароны запеченные с  яйцом  Булочка домашняя  Йогурт | **Завтрак:**  Суп молочный пшеничный  Бутерброд с повидлом  Чай с молоком  **2 завтрак:**  Сок. Фрукты свежие  **Обед:**  Суп картофельный с  фрикадельками  Мясо тушеное с овощами  в соусе  Салат из капусты белокочанной с  луком  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов  **Полдник:**  Вареники ленивые с маслом  или с сахаром  Яйцо отварное  Хлеб пшеничный  Кефир | **Завтрак:**  Каша молочная гречневая  Бутерброд с сыром  Кофейный напиток с молоком  **2 завтрак:**  Сок. Фрукты свежие  **Обед:**  Бульон из птицы с гренками и  яйцом  Биточки рубленные из птицы  со сметанным соусом  Рагу овощное  Икра кабачковая  Хлеб ржаной  Компот из яблок  **Полдник:**  Салат из свеклы с луком  Хлеб пшеничный  Запеканка из творога с  молочным соусом или сгущ.  молоком  Чай с лимоном | **Завтрак:**  Суп молочный с вермишелью  Бутерброд с сыром  Какао с молоком  **2 завтрак:**  Сок. Фрукты свежие  **Обед:**  Свекольник со сметаной  Жаркое по-домашнему  Салат из репчатого лука  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов  **Полдник:**  Салат из картофеля с солеными  огурцами  Котлета рыбная  Хлеб пшеничный  Зефир  Чай с сахаром |
| **Завтрак:**  Суп молочный слизистый  Кондитерское изделие  Кофейный напиток с молоком  **2 завтрак:**  Сок. Фрукты свежие    **Обед:**  Рассольник ленинградский  Плов с мясом  Салат из свеклы с черносливом  Хлеб ржаной  Компот из свежих яблок    **Полдник:**  Капуста тушеная  Яйцо отварное  Хлеб пшеничный  Пирожки с повидлом  Чай с сахаром | **Завтрак:**  Суп молочный манный  Бутерброд с маслом  Какао с молоком  **2 завтрак:**  Сок. Фрукты свежие  **Обед:**  Борщ с мясом и сметаной  Шницели рубленные со  сметанным соусом  Пюре картофельное  Салат из кукурузы  консервированной  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов  **Полдник:**  Винегрет овощной  Омлет натуральный  Хлеб пшеничный  Ватрушка с творогом  Чай с лимоном | **Завтрак:**  Каша вязкая из смеси круп  Бутерброд с повидлом  Чай с молоком  **2 завтрак:**  Сок. Фрукты свежие  **Обед:**  Суп картофельный с манкой и  сухариками  Суфле из рыбы  Каша гречневая с овощами  Салат из соленых огурцов с  луком  Хлеб ржаной  Компот из апельсинов  **Полдник:**  Рагу овощное  Хлеб пшеничный  Пудинг творожный  Йогурт | **Завтрак:**  Суп молочный ячневый  Бутерброд с сыром  Кофейный напиток со  сгущ. молоком  **2 завтрак:**  Сок. Фрукты свежие  **Обед:**  Щи из свежей капусты с  картофелем  Котлеты рубленные из кур,  запеченные с молочным соусом  Картофель тушеный  Салат из свеклы с  солеными огурцами  Хлеб ржаной  Компот из яблок и лимонов  **Полдник:**  Суфле из печени  Хлеб пшеничный  Сырники из творога со  сметанным соусом  Чай с молоком | **Завтрак:**  Макароны отварные с сыром  Бутерброд с маслом  Какао с молоком  **2 завтрак:**  Сок. Фрукты свежие  **Обед:**  Суп рыбный  Птица, тушенная в сметанном  соусе с овощами  Салат из капусты белокочанной  с луком  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов  **Полдник:**  Омлет с овощами  Хлеб пшеничный  Салат из моркови  Пицца «Детская»  Кефир |

*ЗИМА*