|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Завтрак** Каша молочная пшенная Кондитерское изделие Кофейный напиток с молоком **2 завтрак:** Сок. Фрукты свежие **Обед:** Суп с рисом Гуляш из говяжьей печени Пюре картофельное Салат из соленых огурцов с  луком Хлеб ржаной Кисель **Полдник:**Драчена (Омлет из яиц) Рыбные биточкиХлеб пшеничный Крендель сахарный Чай с молоком |  **Завтрак:** Суп молочный геркулесовый  Бутерброд с маслом  Какао с молоком **2 завтрак:** Сок. Фрукты свежие **Обед:** Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленные со  сметанным соусом  Каша гречневая с овощами Салат из свеклы с яблоками Хлеб ржаной Лимонный напиток **Полдник:** Макароны запеченные с  яйцом  Булочка домашняя Йогурт |  **Завтрак:**Суп молочный пшеничный Бутерброд с повидлом Чай с молоком **2 завтрак:** Сок. Фрукты свежие **Обед:** Суп картофельный с  фрикадельками Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из капусты белокочанной с  луком  Хлеб ржаной Компот из сухофруктов  **Полдник:** Вареники ленивые с маслом или с сахаром Яйцо отварное Хлеб пшеничный Кефир  |  **Завтрак:** Каша молочная гречневая Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком **2 завтрак:** Сок. Фрукты свежие **Обед:** Бульон из птицы с гренками и  яйцом Биточки рубленные из птицы  со сметанным соусом Рагу овощное Икра кабачковая Хлеб ржаной Компот из яблок **Полдник:** Салат из свеклы с луком Хлеб пшеничный Запеканка из творога с  молочным соусом или сгущ.  молоком Чай с лимоном |  **Завтрак:** Суп молочный с вермишелью Бутерброд с сыром Какао с молоком **2 завтрак:** Сок. Фрукты свежие **Обед:** Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему  Салат из репчатого лука Хлеб ржаной Компот из сухофруктов **Полдник:** Салат из картофеля с солеными огурцами Котлета рыбная Хлеб пшеничный Зефир Чай с сахаром |
|  **Завтрак:**Суп молочный слизистый  Кондитерское изделие Кофейный напиток с молоком **2 завтрак:** Сок. Фрукты свежие  **Обед:** Рассольник ленинградский Плов с мясом Салат из свеклы с черносливом  Хлеб ржаной Компот из свежих яблок  **Полдник:** Капуста тушеная  Яйцо отварное Хлеб пшеничный Пирожки с повидлом Чай с сахаром |  **Завтрак:**Суп молочный манный Бутерброд с маслом Какао с молоком **2 завтрак:** Сок. Фрукты свежие **Обед:** Борщ с мясом и сметаной Шницели рубленные со  сметанным соусом Пюре картофельное Салат из кукурузы  консервированной  Хлеб ржаной Компот из сухофруктов **Полдник:** Винегрет овощной Омлет натуральный  Хлеб пшеничный  Ватрушка с творогом  Чай с лимоном |  **Завтрак:**Каша вязкая из смеси круп Бутерброд с повидлом Чай с молоком **2 завтрак:** Сок. Фрукты свежие **Обед:** Суп картофельный с манкой и  сухариками  Суфле из рыбы  Каша гречневая с овощами Салат из соленых огурцов с  луком Хлеб ржаной Компот из апельсинов **Полдник:** Рагу овощное Хлеб пшеничный Пудинг творожный Йогурт |  **Завтрак:** Суп молочный ячневый Бутерброд с сыром Кофейный напиток со  сгущ. молоком **2 завтрак:** Сок. Фрукты свежие **Обед:** Щи из свежей капусты с  картофелем Котлеты рубленные из кур,  запеченные с молочным соусом Картофель тушеный Салат из свеклы с солеными огурцами Хлеб ржаной Компот из яблок и лимонов **Полдник:** Суфле из печени  Хлеб пшеничный Сырники из творога со  сметанным соусом Чай с молоком |  **Завтрак:** Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Какао с молоком **2 завтрак:** Сок. Фрукты свежие **Обед:** Суп рыбный Птица, тушенная в сметанном  соусе с овощами Салат из капусты белокочанной  с луком  Хлеб ржаной Компот из сухофруктов **Полдник:** Омлет с овощами Хлеб пшеничный Салат из моркови Пицца «Детская» Кефир  |

*ЗИМА*