

**РЕЖИМ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ НА ХОЛОДНЫЙ
И ТЕПЛЫЙ ПЕРИОДЫ ГОДА
(ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП)**

муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 29 с. Красный Октябрь
Белгородского района Белгородской области»
на 2022 – 2023 учебный год



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
общеобразовательного вида № 29
г. Красный Октябрь»
Е.В. Лященко

Приказ № 28 от 08 08 2022 г.

Режим дня 1-й младшей группы на холодный период года

7.00-8.15	<i>Прием детей, свободные игры, общение, самостоятельная деятельность</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20-8.50	<i>Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак</i>
8.50-9.00	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей,</i>
9.00-10.00* (общая длительность, включая перерыв)	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.00-10.20	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
10.20-10.30	<i>Второй завтрак</i>
10.30-12.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</i>
12.00-12.10	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.10-12.40	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
12.40-15.00	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.00-15.15	<i>Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные и водные процедуры,</i>
15.15-15.30*	<i>Самостоятельная игровая, творческая деятельность</i>
15.30-15.50	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.50-16.05	<i>Чтение художественной литературы</i>
16.05-16.30	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
16.30-17.50	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
17.50-19.00	<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой</i>

* исходя из схемы распределения ООД

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеобразовательного вида № 29
г. Красный Октябрь»
Е.В. Лященко

Приказ № 56 от «20» 10 2022 г.

**Режим дня 2 младшей группы
на холодный период года**

7.00-8.15	<i>Прием детей, свободные игры, общение, самостоятельная деятельность</i>
8.15-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20-8.50	<i>Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак</i>
8.50-9.00	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей,</i>
9.00-10.00* (общая длительность, включая перерыв)	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.00-10.20	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
10.20-10.30	<i>Второй завтрак</i>
10.30-12.10	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</i>
12.10-12.20	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.20-12.45	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
12.45-15.00	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.00-15.15	<i>Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные и водные процедуры,</i>
15.15-15.30*	<i>Самостоятельная игровая, творческая деятельность</i>
15.30-15.50	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.50-16.05	<i>Чтение художественной литературы</i>
16.05-16.30	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
16.30-17.50	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
17.50-19.00	<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой</i>

* исходя из схемы распределения ООД

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
образовательного вида № 29
«Красный Октябрь»
Е.В. Лященко

Приказ № 46 от «28» 2022 г.

Режим дня старшей группы на холодный период

7.00-8.00	<i>Прием детей в учреждение, свободные игры, самостоятельная деятельность</i>
8.00-8.08	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.08-8.25	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
8.25-8.50	<i>Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак</i>
8.50-9.00	<i>Подготовка к образовательной деятельности</i>
9.00-10.35* (общая длительность, включая перерыв)	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.35-10.45	<i>Второй завтрак</i>
10.45-12.25	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</i>
12.25-12.35	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.35-12.55	<i>Подготовка к обеду, дежурство, обед</i>
12.55-15.00	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.00-15.20	<i>Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные и водные процедуры</i>
15.20-15.45*	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.45-16.00	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
16.00-16.20	<i>Чтение художественной литературы</i>
16.20-18.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
18.00-19.00	<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой</i>

* исходя из схемы распределения ООД

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеобразовательного вида № 29
с. Красный Октябрь»
Е.В. Лященко

Приказ № 36 от 30.01.2022 г.



Режим дня средне-старшей группы на холодный период

7.00-8.00	<i>Прием детей в учреждение, свободные игры, самостоятельная деятельность</i>
8.00-8.08	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.08-8.25	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
8.25-8.50	<i>Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак</i>
8.50-9.00	<i>Подготовка к образовательной деятельности</i>
9.00-10.35* (общая длительность, включая перерыв)	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.35-10.45	<i>Второй завтрак</i>
10.45-12.25	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</i>
12.25-12.35	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>
12.35-12.55	<i>Подготовка к обеду, дежурство, обед</i>
12.55-15.00	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.00-15.20	<i>Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные и водные процедуры</i>
15.20-15.45*	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
15.45-16.00	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
16.00-16.20	<i>Чтение художественной литературы</i>
16.20-18.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
18.00-19.00	<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой</i>

* исходя из схемы распределения ООД

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеобразовательного вида № 29
с. Красный Октябрь»
Е.В. Лященко

Приказ № 26 от «20» _____ 2022 г.

Режим дня подготовительной группы на холодный период

7.00-8.30 (8.06-8.16)	Прием детей в учреждение, свободные игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.50* (общая длительность, включая перерыв)	Организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.40-13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные и водные процедуры,
15.20-15.45*	Организованная образовательная деятельность,
15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.20	Игры, самостоятельная деятельность
16.20-16.45	Чтение художественной литературы
16.45-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой

* исходя из схемы распределения ООД

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеобразовательного вида № 29
с. Красный Октябрь»
Е.В. Лященко

Приказ № 26 от «08» 2022 г.

Режим дня младшей группы на теплый период

7.00-8.20	<i>Прием детей на свежем воздухе, свободные игры, совместная и самостоятельная деятельность детей</i>
8.20-8.25	<i>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>
8.25-8.50	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
8.50-9.10	<i>Игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей</i>
9.10-12.00*	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе на участке</i>
10.35-10.45	<i>2-ой завтрак</i>
12.00-12.20	<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры</i>
12.20-12.50	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
12.50-15.30	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.30-15.45	<i>Пробуждение, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна</i>
15.45-16.00	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
16.00-16.15	<i>Чтение художественной литературы, игры.</i>
16.15-19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей</i>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеобразовательного вида № 29
«Красный Октябрь»
Е.В. Лященко

Приказ № 56 от «20» 08 2022 г.

Режим дня 2 младшей группы на теплый период

7.00-8.20	<i>Прием детей на свежем воздухе, свободные игры, совместная и самостоятельная деятельность детей</i>
8.20-8.25	<i>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>
8.25-8.50	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
8.50-9.10	<i>Игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей</i>
9.10-12.00*	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе на участке</i>
10.35-10.45	<i>2-ой завтрак</i>
12.00-12.20	<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры</i>
12.20-12.50	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
12.50-15.30	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.30-15.45	<i>Пробуждение, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна</i>
15.45-16.00	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
16.00-16.15	<i>Чтение художественной литературы, игры.</i>
16.15-19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей</i>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеобразовательного вида № 29
с. Красный Октябрь»
Е.В. Лященко

Приказ № 56 от «20» 2022 г.

Режим дня средней группы на теплый период

7.00-8.25 (8.12-8.20)	<i>Прием детей на свежем воздухе свободные игры, совместная и самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>
8.25-8.55	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
8.55-9.15	<i>Игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей</i>
9.15- 12.15*	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Образовательные развивающие ситуации на игровой основе на участке</i>
10.40-10.50	<i>2-ой завтрак,</i>
12.15-12.30	<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры</i>
12.30-12.50	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
12.50-15.30	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.30-15.45	<i>Пробуждение, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна</i>
15.45-16.00	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
16.00-17.50	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы, игры.</i>
17.50-19.00	<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой</i>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеобразовательного вида № 29
с. Красный Октябрь»
Е.В. Лященко

Приказ № 56 от «08» 08 2022 г.

Режим дня старшей группы на теплый период

7.00-8.35 (8.25-8.35)	<i>Прием детей на свежем воздухе свободные игры, совместная и самостоятельная деятельность детей</i> <i>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>
8.35-8.55	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
8.55-9.15	<i>Игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей</i>
9.15-12.30*	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей</i> <i>Образовательные развивающие ситуации на игровой основе на участке</i>
10.45-10.55	<i>2-ой завтрак</i>
12.30-12.40	<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры</i>
12.40-13.00	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
13.00-15.30	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.30-15.50	<i>Пробуждение, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна</i>
15.50-16.00	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
16.00-19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.</i> <i>Уход детей домой</i>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеобразовательного вида № 29
с/Красный Октябрь»
Е.В. Лященко

Приказ № 76 от «22» 2022 г.

Режим дня подготовительной группы на теплый период

7.00-8.40	<i>Прием детей на свежем воздухе, свободные игры, совместная и самостоятельная деятельность детей</i>
(8.00-8.12)	<i>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>
8.40-9.00	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
9.00-9.25	<i>Игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей</i>
9.25-12.35*	<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>
9.40-10.10	<i>Образовательные развивающие ситуации на игровой основе на участке</i>
10.50-11.00	<i>2-ой завтрак,</i>
12.35-12.40	<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры</i>
12.40-13.00	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
13.00-15.30	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.30-15.50	<i>Пробуждение, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна</i>
15.50-16.00	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
16.00-17.50	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы, уход домой</i>
17.50-19.00	<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой</i>